

UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta

A UMAR é uma associação sem fins lucrativos com o estatuto de Organização Não Governamental. É uma associação de âmbito nacional, com sede em Lisboa e com intervenção em diferentes regiões do país.

A UMAR tem um percurso de mais de 30 anos de existência. A sua intervenção tem-se centrado em diversas áreas de intervenção com mulheres: violência contra as mulheres, defesa dos direitos das mulheres, participação nos Planos Nacionais Contra a Violência Doméstica, trabalho no âmbito de Casas Abrigo e em diversos Centros e Núcleos de Atendimento, *Linha SOS Mulher*, na formação de técnicas/os que trabalham nesta área, em movimentos sociais a que adere, entre outros.

Esta longa experiência tem sido orientada pela luta por melhores e mais condições para as mulheres, que continuam a ser as mais excluídas, as mais discriminadas e sobre quem, ainda em pleno séc. XXI, são exercidas as piores formas de violência, um flagelo que atinge mulheres em todo o mundo, de forma transversal, independentemente da sua condição social, económica, credo ou idade.

Em Almada, a UMAR dispõe de um Centro de Atendimento a mulheres vítimas de violência doméstica, único na Península de Setúbal, e mesmo no país, nos moldes como existe e funciona. Esta resposta constitui um suporte ao trabalho efectuado pela Linha Nacional de Emergência Social 144. Dispõe ainda de um equipamento Casa Abrigo para mulheres vítimas de violência e seus filhos e filhas.

Para além das respostas mencionadas, a UMAR presta apoio nas seguintes vertentes, na área da Violência Doméstica:

- Prevenção de comportamentos agressivos;
- Sensibilização para as questões da violência doméstica;
- Banco de crise/ risco;
- Psicoterapia individual a crianças e adultos;
- Atendimento e acompanhamento jurídico;
- Especialização no atendimento a vítimas;
- Criação de materiais específicos para atendimento na área da violência doméstica;
- Formação de Técnicas/os na área da violência doméstica;
- Rede de trabalho como suporte para respostas em situações de emergência;
- Centro de recursos.

O âmbito geográfico destas respostas é, para além do concelho de Almada, toda a península de Setúbal.

Caso esteja a ser vítima, ou tenha conhecimento de um caso de violência doméstica sobre mulheres, pode contactar para o número 21 294 21 98 (9.30 – 17.30) e/ou para o endereço umar.almada@sapo.pt

O atendimento é gratuito e confidencial.

Para mais informações, consultar <http://www.umarfeminismos.org/>